



\*\*

# EAST COAST SHAKIN'

**Choregraphe:** Beth Carole Beach

**Niveau :** Débutant

**Danse en ligne :** 32 comptes, 4 mûr

**Musique :** Shakin' The Shack / The Fantastic Shakers 137 BPM

Baby Come On / Chris Anderson 121 BPM

Keg In The Closet / Kenny Chesney

## 1-8 Toe Strut, Toe Strut, Rocking Chair.

1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD

[Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes](#)

3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG

[Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes](#)

5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG

7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

## 9-16 Toe Strut, Toe Strut, Rocking Chair.

1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD

[Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes](#)

3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG

[Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes](#)

5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG

7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

## 17-24 Vine To Right, Hitch And Pivot 1/4 Turn, Vine To Left, Touch.

1-2-3 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

4 Lever le genou G en pivotant 1/4 de tour à gauche sur le PD

5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG

7-8 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG

## 25-32 Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left, Back Rock Step.

1&2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

5&6 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Et on recommence .....

