



\*\*

# HEARTS AND FLOWERS

Choregraphié par Adrian Churm

Niveau : Débutant

Danse en ligne : 32 comptes, 4 murs

Musique: *Hearts And Flowers* - Dave Sheriff 120 bpm

Départ : 8 comptes après violon

## 1 - 8 – HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

- 1-2 Toucher le talon D 2 fois devant
- 3&4 Reculer PD en arrière du PG, PG à côté du PD, PD en avant
- 5-6 Toucher le talon G 2 fois devant
- 7&8 Reculer PG en arrière du PD, PD à côté du PG, PG en avant

## 9 - 16 – RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & SHUFFLE ½ TURN RIGHT

- 1&2 PD pas en avant, PG avance et bloque derrière PD, PD pas en avant
- 3&4 PG pas en avant, PD avance et bloque derrière PG, PG pas en avant
- 5-6 PD croise devant PG avec PDC, retour du PDC sur PG
- 7&8 Exécuter un ½ tour à D en trois petit pas DGD

## 17 - 24 – LEFT SHUFFLE ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1&2 Exécuter un ½ tour à D en trois petit pas GDG
- 3&4 Reculer PD en arrière du PG, PG à côté du PD, PD en avant
- 5-6 PG pas en avant, PD toucher la pointe du PD devant
- 7-8 PD pas en arrière, PG toucher la pointe du PG derrière

## 25-32 - CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

- 1-2 PG pas en avant, PD toucher la pointe du PD devant
- 3-4 PD pas en arrière, PG toucher la pointe du PG derrière
- 5-6 Toucher le talon G devant, toucher la pointe du PG derrière
- 7-8 PG posé ¼ de tour à G, PD pointer à côté du PG.

Et on recommence.....

