



*

FREE And EASY

Chorégraphié par Malcolm & Viv Owen

Niveau : Débutant

Danse en ligne : 16 comptes, 4 murs

Musiques: Silver Wings par Memphis Roots

Sur la Route de Memphis par Johnny ou Eddy

Départ : Après le 16ème compte

1-8 PIGEON TOES (HEEL SPLIT) - TOE STRUTS - PIVOT TURN

- 1-2 Pivoter les talons vers l'extérieur, ramener les talons au centre
- 3-4 Pied D devant sur la pointe, poser le talon.
- 5-6 Pied G devant sur la pointe, poser le talon.
- 7-8 Pied D devant, ¼ de tour à G, PDC sur le PG.

9-16 JAZZ BOX - LEFT GRAPEVINE (STOMP)

- 1-2 Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière,
- 3-4 Pied D à D, pied G pointé à côté du pied D.
- 5-6 Pied G à G, pied D légèrement derrière le pied G,
- 7-8 Pied G à G, taper le pied D à côté du pied G.

Et on recommence.....

