



*

CUT A RUG

Chorégraphié par Jo et Rita Thompson

Niveau : Débutant.

Danse en ligne : 32 comptes, 2 mûrs,

[Danse du pot commun Aquitaine 2006-2007](#)

Musique : Roll Back the Rug de Scooter Lee (158 bpm)

Up ! par Shania Twain

1-8 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE TOUCH

- 1-2 PD à D, PG à côté de D
- 3-4 PD à D, toucher G à côté de D
- 5-6 PG à G, PD à côté de D
- 7-8 PG à G, toucher D à côté de G

9-16 DIAGONAL STEP TOUCH

- 1-2 PD devant en diagonale à D, toucher G à côté de D
- 3-4 PG derrière en diagonale à G, toucher D à côté de G
- 5-6 PD derrière en diagonale à D, toucher G à côté de D
- 7-8 PG devant en diagonale à G, toucher D à côté de G

17-24 FORWARD DIAGONAL SLIDE RIGHT AND LEFT

- 1-2 PD devant en diagonale à D, slide (glisser) PG à côté de D (ou lock G derrière D)
- 3-4 PD devant en diagonale à D, PG devant brush/scuff (coup de pied devant en brossant le sol)
- 5-6 PG devant en diagonale à G, slide PD à côté de G (ou lock G derrière D)
- 7-8 PG devant en diagonale à G, brush/scuff PD devant,

25-32 STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD, STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1-2 PD devant, pause
- 3-4 ¼ de tour vers la G, mettre le poids du corps sur G, pause
- 5-6 PD devant, pause
- 7-8 ¼ de tour vers la G, mettre le poids du corps sur G, pause.

Et on recommence.....

