



*

COASTIN'

Chorégraphié par Ray&Tina Yeoman

Niveau : Débutants Avancé

Danse en ligne : 40 comptes, 4 murs

Musique: "Lord Of The Dance" (Michael Flatley) - 104-130+ BPM

Départ: Intro d'environ 58", commencer après le 16ème compte

1-8 WALK RIGHT, LEFT , KICK RIGHT, COASTER ,KICK BALL CHANGE,

1-2 Pied D devant, pied G devant

3-4 Coup de pied D devant, pied D derrière à côté du PG

5&6 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant

7&8 Coup de pied D devant, pied D à côté du pied G, pied G sur place

9-16 WALK RIGHT, LEFT , KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE,

1-8 Répéter les comptes 1-8

17-24 IRISH HEEL / TOE TOUCHES (X2, RIGHT THEN LEFT)

(Placer les mains sur les hanches durant les 16 prochains comptes comme la chorus line dans "Lord of the Dance".)

1&2 Toucher le talon D légèrement devant, pied D à côté du pied G, toucher la pointe du pied G à côté du pied D

3&4 Toucher le talon G légèrement devant, pied G à côté du pied D, toucher la pointe du pied D à côté du pied G

5-6 Répéter les comptes 17-20

25-32 RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)

1-2 Toucher le talon D devant, toucher le talon D à D

3&4 Shuffle sur place D,G,D

5-6 Toucher le talon G devant, toucher le talon G à G

7&8 Shuffle sur place G,D,G

33-40 RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, 1/4 TURNING SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE

(Maintenant, enlever les mains sur les hanches)

1-2 Pied D à D, glisser le pied G à côté du pied D devant en frappant des mains

3&4 Shuffle à D en 1/4 tour à D pieds D,G,D

5-6 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D

7-8 Shuffle devant G,D,G

Et on recommence.....



