



\*\*

## CMR RAH RUMBA

Chorégraphié par Stella Wilden

**Niveau:** Novice Style Rumba

**Danse en ligne :** 32 comptes, 4 murs

**Musique:** One Heart par Back Door

Tricky Moon – George Ducas – 144 BPM

I hope you want me too – Mavericks

**Départ:** Après le 32ème compte sur One Heart

### 1-8 LEFT SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, RIGHT SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD

- 1-2 PG à G, PD pose près du PG
- 3-4 PG en avant, pause
- 5-6 PD à D, PG pose près du PD
- 7-8 PD en avant, pause

### 9-16 LEFT ROCK FORWARD, ROCK BACK, ROCK FORWARD, ROCK BACK

- 1-2 PG en avant, retour sur PD
- 3-4 PG en arrière, retour sur PD
- 5-6 PG en avant, retour sur PD
- 7-8 PG en arrière, retour sur PD

### 17-24 STEP, HOLD, LEFT ½ TURN, HOLD, ROCK STEP BACK

- 1-2 PG en avant, pause
- 3-4 ½ tour à G sur PG, PD derrière, pause
- 5-6 PG en arrière, retour sur PD
- 7-8 PG en avant, pause

### 25-32 STEP, HOLD, LEFT ½ TURN, HOLD, ROCK STEP BACK, LEFT STEP ¼ TURN LEFT, HOLD, STEP RIGHT TOGETHER, HOLD

- 1-2 ½ tour à G sur PG, PD derrière, pause
- 3-4 PG en arrière, retour sur PD
- 5-6 PG en avant avec ¼ de tour à G, pause
- 7-8 PD pose près du PG, pause

Et on recommence.....

