



CAUGHT IN THE ACT

Chorégraphié par Ann Wood

Niveau : Intermédiaire

Danse en ligne : 64 comptes, 4 murs,

Musique: Who's Been Sleeping In My Bed by Glenn Frey [108 bpm

It Don't Get Better Than This by Rodney Crowell 124 bpm

Départ : 16 comptes après l'intro.

1-8 RIGHT KICK BALL CROSS TWICE, ROCK, ROCK SAILOR STEP

1&2 Kick du PD, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD

3&4 Kick du PD, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD

5-6 Rock PD à D, revenir sur PG à G

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à côté du PD, PD à D

9-16 LEFT KICK BALL CROSS TWICE, ROCK, ROCK SAILOR ¼ TURN LEFT

1&2 Kick du PG, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG

3&4 Kick du PG, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG

5-6 Rock PG à G, revenir sur PD à D

7&8 Croiser PG derrière PD, en exécutant ¼ de tour à G, PD à côté du PG, PG à G

17-24 ROCK, ROCK, RIGHT COASTER STEP, ROCK, ROCK TRIPLE TURN ½ TO LEFT

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG derrière

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5-6 Rock PG devant, revenir sur PD derrière

7&8 PG en arrière ½ à gauche, PD à côté du PG, PG en avant

25-32 SYNCOPATED FORWARD ROCK STEPS, BACK LEFT SHUFFLE, ROCK STEP

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG derrière

&3-4 PD à côté du PG, PG rock en avant, revenir sur PD

5&6 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière

7-8 PD rock en arrière, revenir en avant sur PG

33-40 RIGHT AND LEFT TOUCH HOLDS, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, STEP FORWARD, ¼ PIVOT TURN LEFT

1-2 Pointer PD côté D, hold

&3-4 Ramener PD à côté du PG, PG pointer côté G, hold

&5&6 Ramener PG à côté du PD, talon du PD devant, ramener PD à côté du PG, talon du PG devant

&7-8 Ramener PG à côté du PD, PD pas en avant, 1/4 tour à G, PDC sur PG

41-48 CROSS SHUFFLE, HINGE TURN TO RIGHT, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE

1&2 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

3-4 PG derrière avec ¼ de tour à D, PD ¼ de tour à D posé à côté du PG

5-6 Rock PG devant croisé devant PD, revenir sur PD derrière

7&8 PG à G, PD à côté du PG, PG à G



49-56 CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

- 1-2& Croiser PD devant PG, pointer PG derrière PD, PG à côté du PD
- 3-4 Pied D talon en diagonale avant, hold
- &5-6 Ramener PD à côté du PG, croiser PG devant PD, hold
- &7-8 Ramener PD à côté du PG, Pied G talon en diagonale avant, hold

57-64 CROSS, TURN ¼ RIGHT, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE

- &1-2 Ramener PG à côté du PD, croiser PD devant PG, ¼ de tour à D sur PD, PG derrière
- 3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 5-6 PG pas en avant, PD pas en avant (**Option full turn à G**)
- 7&8 PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant

Et on recommence.....

