



**

CAJUN CROSS

Chorégraphié par Janet Padgett

Niveau :: Débutant

Danse en ligne : 32 comptes, 4 murs,

Musique: *I Wouldn't Change You If I Could* par Ricky Skaggs

If Your Heart Ain't Busy Tonight par Tanya Tucker -184 bpm

Stars On The Water par Rodney Crowell -128 bpm

Every Second Every Minute Every Hour par Collin Raye -148 bpm

Départ: Après le 16ème compte

1-8 GRAPEVINES

1-4 Vine right – PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, toucher la pointe du PG derrière le PD

5-8 Vine left – PG à G, PD croisé derrière PG, PG ¼ de tour à G pose devant, lancer le PD en diagonale D tout en faisant claquer le talon G au sol. -----9h

9-16 BACKWARD SWING-STRUTS

&1-2 Swing & Toe Strut – Le pied D exécute un ½ cercle sur le côté D, et vient se poser derrière le PG, sur la pointe du PD, poser le talon PD

&3-4 Swing & Toe Strut – Le pied G exécute un ½ cercle sur le côté G, et vient se poser derrière le PD, sur la pointe du PG, poser le talon PG

&5-6 Swing & Toe Strut – Le pied D exécute un ½ cercle sur le côté D, et vient se poser derrière le PG, sur la pointe du PD, poser le talon PD

&7-8 Swing & Toe Strut – Le pied G exécute un ½ cercle sur le côté G, et vient se poser derrière le PD, sur la pointe du PG, poser le talon PG

17-23 ROCK-STEPS-BRUSH

1-2 Rock back – PD pose derrière, ramener le PDC sur PG

3-4 Rock back & brush– PD pose derrière avec PDC, brosser le PG devant,

5-6 Rock forward - PG pose devant, ramener le PDC sur PD

7 Step - PG pose devant,

24-32 "CAJUN CROSS": STEP-SCUFF FORWARD

1-2 Brush cross step – PD brosser devant, croiser devant PG et posé.

3-4 Brush cross step – PG brosser devant, croiser devant PD et posé.

5-6 Brush cross step – PD brosser devant, croiser devant PG et posé.

7-8 Brush cross step – PG brosser devant, croiser devant PD et posé.

9 Brush – PD brosser devant sur la droite et reprendre au début

Et on recommence.....

