



**

BEAUTIFUL DAY

Chorégraphié par Gaye TEATHER

Niveau : Débutant

Danse du pot commun Aquitaine 2009-2010

Danse en ligne : 32 comptes, 4 murs

Musique : A beautiful day - Dave SHERIFF - BPM 135

Départ : Introduction : 16 temps

1-8 DIAGONAL STEP, TOGETHER, STEP, BRUSH TWICE

- 1.2- pas PD sur diagonale avant D - pas PG à côté du PD
- 3.4- pas PD sur diagonale avant D - BRUSH BALL PG avant
- 5.6- pas PG sur diagonale avant G - pas PD à côté du PG
- 7.8- pas PG sur diagonale avant G - BRUSH BALL PD avant

Option FUN : avec les paumes des 2 mains face avant , amener les mains en haut et à l'extérieur dans un mouvement circulaire. A chaque fois que vous entendez les mots " Beautiful Day" durant les 8 temps ci-dessus

9-16 STEP, ¼ TURN LEFT, WEAVE LEFT

- 1.2 - pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - **9 : 00** -
- 3 à 8 - WEAVE à G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG
- pas PG côté G - CROSS PD devant PG - pas PG côté G

17-24 BACK ROCK, SIDE, HOLD TWICE

- 1.2- ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
- 3.4- pas PD côté D - **HOLD**
- 5.6 - ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
- 7.8- pas PG côté G - **HOLD**

26-32 BACK ROCK, FORWARD ROCK, BACK ROCK, STOMP, STOMP

- 1.2- ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant] **ROCKIN**
- 3.4- ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière] **CHAIR**
- 5.6- ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
- 7.8- STOMP/ TAP PD à côté du PG - STOMP/ TAP PD à côté du PG

Et on recommence.....

