



\*\*

# ACHY BREAKY HEART

**Chorégraphe :** Melanie Greenwood

**Niveau :** Débutant - Intermédiaire

**Danse en ligne :** 32 temps - 4murs

**Musique :** Achy Breaky Heart – Billy Ray Cyrus – 122 BPM

## 1-8 GRAPEVINE RIGHT, HOLD, HIPS LEFT-RIGHT-LEFT, HOLD

- 1, 2 PD pas à D, croiser PG derrière PD
- 3, 4 PD pas à D, pause
- 5, 6, 7 Bouger les hanches à G, à D, à G
- 8 Pause

## **OPTION**

**1-3 Turning Vine** ¼ tour à D et PD pas en avant, ½ tour à D et PG pas en arrière, ¼ tour à D et PD pas à D

## 9-16 TOUCH, TOUCH, CROSS UNWIND ¾ LEFT TURN, BACK, BACK, HITCH ¼ LEFT TURN, TOGETHER

- 1, 2 Toucher pointe PD en arrière, toucher pointe PD à D
- 3, 4 Toucher pointe PD croisé devant PG, ¾ tour à G sur les deux pieds (poids à la fin sur PD)
- 5, 6 PG pas en arrière, PD pas en arrière
- 7, 8 Lever genou G et ¼ tour à G sur PD, mettre PG à côté PD

## 17-24 BACK, BACK, BACK, STOMP-UP, SIDE AND HIPS LEFT-RIGHT-LEFT, HOLD

- 1, 2 PD pas en arrière, PG pas en arrière
- 3, PD pas en arrière, PG stomp à côté PD (poids sur PD)
- 5, 6, 7 PG pas à G et bouger les hanches à G, à D, à G
- 8 Pause ¼

## 25- 32 RIGHT TURN STEP, STOMP-UP, ½ LEFT TURN STEP, STOMP-UP, GRAPEVINE, STOMP AND CLAP

- 1, 2 ¼ tour à D et PD pas en avant, PG stomp à côté PD (poids sur PD)
- 3, 4 ½ tour à G et PG pas en avant, PD stomp à côté PG (poids sur PG)
- 5, 6 PD pas à D, croiser PG derrière PD
- 7, 8 PD pas à D, PG stomp à côté PD et frapper les mains

Et en recommence .....

